

WBPSK OFFICIAL EXAM GUIDE

West Bengal ICDS Supervisor 2026

প্রিলিমিনারি পরীক্ষা - সম্পূর্ণ প্যাটার্ন, নম্বর বিভাজন ও বিস্তারিত সিলেবাস

১. পরীক্ষা সংক্রান্ত পরিচিতি (Exam Overview)

পশ্চিমবঙ্গ পাবলিক সার্ভিস কমিশন (WBPSK) দ্বারা পরিচালিত ICDS (Integrated Child Development Services) Supervisor পদের নিয়োগ পরীক্ষা অত্যন্ত জনপ্রিয় এবং সম্মানজনক একটি নিয়োগ প্রক্রিয়া। শিশু বিকাশ ও নারী কল্যাণ সুনিশ্চিত করতে আইসিডিএস সুপারভাইজার পদের ভূমিকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

পরীক্ষাটি প্রধানত তিনটি ধাপে সম্পন্ন হয়ে থাকে:

- প্রথম ধাপ: প্রিলিমিনারি পরীক্ষা (Preliminary Examination - Objective Type)
- দ্বিতীয় ধাপ: মূল পরীক্ষা (Main Written Examination - Descriptive Type)
- তৃতীয় ধাপ: ব্যক্তিত্ব যাচাই বা সাক্ষাৎকার (Personality Test / Viva-Voce)

২. প্রিলিমিনারি পরীক্ষার প্যাটার্ন (Exam Pattern)

প্রিলিমিনারি পরীক্ষা হলো ছাঁটাই পর্ব (Screening Test)। এই পরীক্ষায় প্রাপ্ত নম্বর চূড়ান্ত মেধা তালিকা (Final Merit List) তৈরিতে যোগ করা হয় না, তবে মূল পরীক্ষায় (Mains) বসবার যোগ্যতা অর্জনের জন্য প্রিলিমিনারিতে নির্ধারিত কাট-অফ নম্বর পাওয়া বাধ্যতামূলক।

পরীক্ষার বৈশিষ্ট্য (Parameter)	বিস্তারিত তথ্য (Details)
পরীক্ষার ধরন (Type of Exam)	MCQ ভিত্তিক অবজেক্টিভ টাইপ (Multiple Choice Questions)
মোট প্রশ্ন (Total Questions)	১০০ টি প্রশ্ন (100 MCQ Questions)
মোট নম্বর (Total Marks)	১০০ নম্বর (প্রতিটি প্রশ্ন ১ নম্বর)
সময়সীমা (Duration)	১ ঘণ্টা (৬০ মিনিট / 60 Minutes)
পরীক্ষার মাধ্যম (Medium of Exam)	বাংলা এবং ইংরেজি (Bengali & English)
নেগেটিভ মার্কিং (Negative Marking)	হ্যাঁ প্রযোজ্য (সাধারণত প্রতি ৩টি ভুল উত্তরের জন্য ১ নম্বর কাটা যায় / 0.33 বা 0.25)
উত্তরপ্রত্ন প্রকাশের মাধ্যম	OMR Sheet (অফলাইন মোডে কলম দিয়ে OMR পূরণ করতে হয়)

⚠ নেগেটিভ মার্কিং নির্দেশাবলী:

প্রিলিমিনারি পরীক্ষায় নেগেটিভ মার্কিং বিদ্যমান। তাই আন্দাজে উত্তর না দিয়ে নির্ভুলভাবে জানা প্রশ্নের উত্তর দেওয়া অত্যন্ত জরুরি।
নেগেটিভ মার্কিং এড়াতে পারলেই কাট-অফ ক্লিয়ার করা সহজ হয়।

৩. বিষয়ভিত্তিক নম্বর বিভাজন (Subject-wise Number Division)

WBPS CIDS Supervisor প্রিলিমিনারি পরীক্ষার সিলেবাস তিনটি প্রধান বিষয়ভিত্তিক অংশে বিভক্ত। নিচে নম্বর বণ্টনের বিস্তারিত তালিকা দেওয়া হলো:

বিষয় (Subject)	প্রশ্ন সংখ্যা (Questions)	মোট নম্বর (Marks)	গুরুত্বপূর্ণ দিক (Key Focus)
১. সাধারণ জ্ঞান ও সাম্প্রতিক ঘটনাবলী (General Studies & Current Affairs)	৪০ টি	৪০ নম্বর	ইতিহাস, ভূগোল, সাধারণ বিজ্ঞান, নারী ও শিশু কল্যাণমূলক প্রকল্প, সাম্প্রতিক ঘটনা
২. পাটিগণিত (Arithmetic / Elementary Mathematics)	৩০ টি	৩০ নম্বর	মাধ্যমিক স্তরের পাটিগণিত, শর্টকাট ট্রিকস ও দ্রুত হিসাবের দক্ষতা
৩. রিজনিং ও মানসিক দক্ষতা (Test of Reasoning / Mental Ability)	৩০ টি	৩০ নম্বর	ভার্বাল ও নন-ভার্বাল রিজনিং, লজিক্যাল অ্যানালিসিস, বুদ্ধিমত্তা টেস্ট
সর্বমোট (Grand Total)	১০০ টি	১০০ নম্বর	সময়: ৬০ মিনিট

৪. বিস্তারিত বিষয়ভিত্তিক সিলেবাস (Detailed Subject-Wise Syllabus)

ক) সাধারণ জ্ঞান ও সাম্প্রতিক ঘটনাবলী (General Studies & Current Affairs - 40 Marks)

এই অংশটি সিলেবাসের সবচেয়ে বড় অংশ। এতে সাধারণ জ্ঞানের পাশাপাশি পশ্চিমবঙ্গ সরকার ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন সামাজিক ও শিশু কল্যাণমূলক পরিকল্পনা থেকে প্রশ্ন আসে।

১. প্রাচীন, মধ্য ও আধুনিক ভারতের ইতিহাস

- সিন্ধু সভ্যতা, বৈদিক যুগ, মৌর্য ও গুপ্ত সাম্রাজ্য
- সুলতানি ও মুঘল যুগ, স্থাপত্য ও সংস্কৃতি
- ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রাম: সিপাহী বিদ্রোহ (১৮৫৭), বঙ্গভঙ্গ, স্বদেশী আন্দোলন, গান্ধীযুগ, নেতাজী ও আইএনএ, ভারতের স্বাধীনতা লাভ।
- পশ্চিমবঙ্গের ঐতিহাসিক গুরুত্ব ও প্রখ্যাত ব্যক্তিগণ।

২. ভারত ও পশ্চিমবঙ্গের ভূগোল

- পশ্চিমবঙ্গের ভূপ্রকৃতি, নদ-নদী, জলবায়ু, মৃত্তিকা, অরণ্য ও জেলাভিত্তিক পরিচয়।

- ভারতের ভৌগোলিক অবস্থান, পর্বতমালা, নদীপ্রণালী, খনিজ সম্পদ।
- ভারতের জনসংখ্যা ও জনপরিসংখ্যান (Census 2011)।

৩. জীবন বিজ্ঞান, পুষ্টি ও জনস্বাস্থ্য (বিশেষ গুরুত্ব) **IMPORTANT**

- **মানবদেহের অঙ্গসংস্থান:** পরিপাকতন্ত্র, সংবহনতন্ত্র, রেচনতন্ত্র, স্নায়ুতন্ত্র।
- **পুষ্টি ও খাদ্য উপাদান:** ভিটামিন, খনিজ লবণ, প্রোটিন, ফ্যাট, শর্করা এবং তাদের অভাবজনিত রোগ।
- **নারী ও শিশু স্বাস্থ্য:** মাতৃত্বকালীন স্বাস্থ্য, টিকাকরণ (Vaccination), গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের যত্ন, শিশুর বৃদ্ধি ও অপুষ্টি (Malnutrition)।
- **সংক্রামক ও অসংক্রামক রোগ:** ডেঙ্গু, ম্যালেরিয়া, যক্ষ্মা, অ্যানিমিয়া (রক্তাল্পতা), পোলিও, ইত্যাদি।

৪. সরকারি সামাজিক প্রকল্প ও আইসিডিএস সংক্রান্ত তথ্য **HIGH PRIORITY**

- **ICDS সংক্রান্ত তথ্য:** ICDS-এর পূর্ণরূপ, সূচনার ইতিহাস (১৯৭৫), উদ্দেশ্য, অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী ও সহায়িকাদের ভূমিকা।
- **পশ্চিমবঙ্গ সরকারের প্রকল্প:** কন্যাশ্রী, রূপশ্রী, লক্ষ্মীর ভাণ্ডার, সবুজ সাথী, স্বাস্থ্য সাথী, শিশু সাথী, মানবিক প্রকল্প।
- **কেন্দ্রীয় সরকারের প্রকল্প:** POSHAN Abhiyaan (জাতীয় পুষ্টি মিশন), Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana (PMMVY), Beti Bachao Beti Padhao, Mission Vatsalya.

৫. ভারতীয় সংবিধান ও অর্থনীতি এবং সাধারণ বিজ্ঞান

- **সংবিধান:** মৌলিক অধিকার, মৌলিক কর্তব্য, নির্দেশাত্মক নীতি, রাষ্ট্রপতি, প্রধানমন্ত্রী, পঞ্চায়েতি রাজ ব্যবস্থা।
- **অর্থনীতি:** নীতি আয়োগ, পঞ্চবার্ষিকী পরিকল্পনা, ভারতীয় রিজার্ভ ব্যাঙ্ক, বাজেট সম্পর্কিত প্রাথমিক ধারণা।
- **ভৌত বিজ্ঞান ও পরিবেশ:** দৈনন্দিন জীবনের বিজ্ঞান, এসিড-ষ্কার, আলো, তাপ, পরিবেশ দূষণ ও বিশ্ব উষ্ণায়ন (Global Warming)।

৬. সাম্প্রতিক ঘটনাবলী (Current Affairs)

- জাতীয় ও আন্তর্জাতিক গুরুত্বপূর্ণ ঘটনা ও সাম্প্রতিক আপডেট।
- গুরুত্বপূর্ণ পুরস্কার ও সম্মাননা (Nobel Prize, Bharat Ratna, Academy Awards, Padma Awards)।
- সাম্প্রতিক খেলাধুলা (Sports News, Olympic, World Cup, Trophies)।
- গুরুত্বপূর্ণ প্রখ্যাত ব্যক্তিত্ব, নিয়োগ ও বই-লেখক।
- জাতীয় ও আন্তর্জাতিক গুরুত্বপূর্ণ দিবস (Important Days & Themes)।

খ) পাটিগণিত (Arithmetic - 30 Marks)

পাটিগণিত অংশটিতে মূলত মাধ্যমিক (Madhyamik / Class 10th Standard) স্তরের প্রশ্ন জিজ্ঞেস করা হয়। সময় ব্যবস্থাপনার জন্য শর্টকাট মেথড জানা জরুরি।

পাটিগণিতের মূল অধ্যায়সমূহ (Core Topics)

- **সংখ্যা তত্ত্ব (Number System):** বিভাজ্যতা, মৌলিক ও যৌগিক সংখ্যা, একক স্থানীয় অঙ্ক, বাস্তব সংখ্যা।
- **ল.সা.গু ও গ.সা.গু (LCM & HCF):** ভগ্নাংশ ও সাধারণ সংখ্যার ল.সা.গু/গ.সা.গু এবং প্রয়োগমূলক সমস্যা।
- **অনুপাত ও সমানুপাত (Ratio & Proportion):** অনুপাতের নিয়ম, সমানুপাত, বয়স সংক্রান্ত সমস্যা (Problems on Ages)।
- **গড় (Average):** সাধারণ গড়, সমান্তর প্রগতির গড়, দলগত গড়।
- **শতাংশ (Percentage):** শতাংশের হিসাব, নম্বর ও জনসংখ্যার বৃদ্ধি-হ্রাস।
- **লাভ ও ক্ষতি (Profit & Loss):** ক্রয়মূল্য, বিক্রয়মূল্য, ছাড় (Discount), ধার্যমূল্য, লাভ-ক্ষতির শতাংশ।
- **সরল সুদ ও চক্রবৃদ্ধি সুদ (Simple & Compound Interest):** আসল, সুদের হার, সময় ও সুদে-আসলে হিসাব।
- **সময় ও কার্য (Time & Work):** নল ও চৌবাচ্চা (Pipes & Cisterns), কাজের দক্ষতা।
- **সময় ও দূরত্ব (Time & Distance):** গতিবেগ, ট্রেনের গতিবেগ সংক্রান্ত সমস্যা, নৌকা ও স্রোত (Boats & Streams)।
- **অংশীদারী কারবার (Partnership):** মূলধন ও লাভের বণ্টন।
- **মিশ্রণ (Mixture & Alligation):** দুই বা ততোধিক উপাদানের মিশ্রণের অনুপাত নির্ণয়।
- **সরলীকরণ (Simplification):** BODMAS নিয়ম, ভগ্নাংশ, দশমিক ও বর্গমূল-ঘনমূল।

গ) রিজনিং ও মানসিক দক্ষতা (Reasoning & Mental Ability - 30 Marks)

এই বিভাগে প্রার্থীর যৌক্তিক চিন্তা ও দ্রুত সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা যাচাই করা হয়। এটি অত্যন্ত স্কোরিং একটি অংশ।

রিজনিং-এর প্রধান অধ্যায়সমূহ

- **কোডিং ও ডিকোডিং (Coding - Decoding):** বর্ণ ও নম্বর ভিত্তিক কোডিং।
- **সংখ্যার ও বর্ণমালা সিরিজ (Number & Alphabet Series):** ধারা বজায় রেখে পরবর্তী সংখ্যা/বর্ণ নির্ণয়।
- **রক্তের সম্পর্ক (Blood Relation):** পারিবারিক সম্পর্ক সম্পর্কিত সমস্যা।
- **দিক নির্ণয় পরীক্ষা (Direction Sense Test):** দিক ও দূরত্বের সঠিক পরিমাপ।
- **সিটিং অ্যারঞ্জমেন্ট (Seating Arrangement):** রৈখিক ও বৃত্তাকার উপবেশন ব্যবস্থা।
- **শ্রেণিবিন্যাস ও ক্রম নির্ধারণ (Ordering & Ranking):** সারিতে অবস্থান ও ক্রম নির্ণয়।
- **অ্যানালজি বা সাদৃশ্য (Analogy):** শব্দ, সংখ্যা ও বর্ণভিত্তিক সাদৃশ্য বিচার।
- **অড ওয়ান আউট (Odd One Out / Classification):** বেমানান শব্দটি বা সংখ্যাটি খুঁজে বের করা।
- **ভেন চিত্র (Venn Diagrams):** সেট থিওরি ও যৌক্তিক চিত্র উপস্থাপন।
- **বিবৃতি ও সিদ্ধান্ত (Statement & Conclusion):** লজিক্যাল ডিডাকশন ও সিলোলিজম (Syllogism)।
- **লুপ্ত সংখ্যা নির্ণয় (Missing Number):** ছক বা চিত্রের শূন্যস্থান পূরণ।
- **কাউন্টিং ফিগার (Counting Figures):** জ্যামিতিক চিত্রে ত্রিভুজ, বর্গক্ষেত্র বা সরলরেখার সংখ্যা গণনা।

৫. প্রস্তুতি কৌশল ও পরামর্শ (Preparation Strategy & Tips)

💡 সফলতা অর্জনের মূল চাবিকাঠি:

- রুটিন মাসিক পড়াশোনা:** প্রতিদিন প্রতিটি বিষয়ের জন্য নির্দিষ্ট সময় নির্ধারণ করুন। সাধারণ জ্ঞানে ২ ঘণ্টা, পাটিগণিতে ১.৫ ঘণ্টা এবং রিজনিং-এ ১ ঘণ্টা বরাদ্দ করুন।
- নারী ও শিশু সংক্রান্ত তথ্য জোর:** আইসিডিএস পরীক্ষার জন্য পুষ্টি, জনস্বাস্থ্য, শিশু সুরক্ষা এবং সরকারি প্রকল্পসমূহ খুঁটিনাটি পড়ুন। এখান থেকে বেশ কিছু প্রশ্ন নিশ্চিত থাকে।
- শর্টকাট মেথড অনুশীলন:** পাটিগণিতে ৬০ মিনিটে ১০০টি প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে, তাই গণিতে শর্টকাট মেথড আয়ত্ত্ব করা অত্যন্ত প্রয়োজন।
- বিগত বছরের প্রশ্ন সমাধান (PYQ):** WBPSIC-এর পূর্ববর্তী বছরগুলির ICDS ও অন্যান্য সমমানের পরীক্ষার প্রশ্নপত্র নিখুঁতভাবে সমাধান করুন।
- নিয়মিত মক টেস্ট ও OMR প্র্যাকটিস:** সাপ্তাহিক অন্তত ১-২ টি ফুল-লেন্থ মক টেস্ট দিন এবং OMR শীট পূরণের অভ্যাস গড়ে তুলুন যাতে ভুল কম হয়।

৬. পরবর্তী ধাপসমূহ (Mains & Personality Test Brief)

প্রিলিমিনারি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ প্রার্থীদের পরবর্তী ধাপ অর্থাৎ **Mains Written Examination**-এ ডাকা হবে।

- মেইন পরীক্ষা (Mains Exam):** এটি ডেসক্রিপ্টিভ টাইপ (বর্ণনামূলক) পরীক্ষা। মোট ৪টি পেপার থাকে (Paper I: English, Paper II: Bengali/Hindi/Nepali/Urdu, Paper III: General Studies & Current Affairs, Paper IV: Arithmetic)। মোট ৪০০ নম্বরের পরীক্ষা।
- ব্যক্তিত্ব যাচাই (Personality Test):** মেইন পরীক্ষায় উত্তীর্ণ প্রার্থীদের ৫০ নম্বরের ভাইভা/সাক্ষাৎকারে আহ্বান করা হয়।

🎯 WBPSIC ICDS Supervisor 2026 পরীক্ষায় সেরা ফলাফলের জন্য আজই আপনার প্রস্তুতি শুরু করুন!

PREPARATIONSP ACADEMY সর্বদা আপনার স্বপ্ন পূরণের পথে বিশ্বস্ত সঙ্গী।